

# Warum ist beten so wichtig?

Im Gebet baust du mit \_\_\_\_\_ eine \_\_\_\_\_ auf. Eine Beziehung kann nur durch \_\_\_\_\_ gehalten werden. Das geht mit Gott nur im Gebet und in den sieben \_\_\_\_\_. Unser Ziel und unsere Lebensaufgabe ist es also Jesus \_\_\_\_\_, ihm immer ähnlicher zu werden. Dazu gehören die wichtigsten Gebote:

Die \_\_\_\_\_ und die \_\_\_\_\_.

Niemand kann hin zu Gott, ohne mit ihm zu sprechen.

## Bestimmte Gebetszeiten im Alltag reservieren:

Morgengebet → um Gottes \_\_\_\_\_ und sein Dabeisein bitten.

→ Gott den ganzen \_\_\_\_\_ schenken.

\_\_\_\_\_ gebet → Gott \_\_\_\_\_ für das gute Essen.

\_\_\_\_\_ gebet → Gott am Ende des Tages alles in seine \_\_\_\_\_ legen.

→ Gott um Vergebung bitten, für das \_\_\_\_\_ was ich tagsüber gemacht habe.

→ für den \_\_\_\_\_ in der Welt beten.



## Drei Formen des Gebets:

### a) Mündliche Gebet

Ein frei formuliertes Gebet oder auch ein vorformuliertes Gebet zb. \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, ...

Wir sprechen dabei mit Jesus wie mit einem guten \_\_\_\_\_.

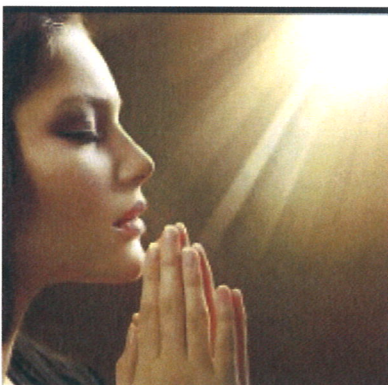
Wir sollen dabei was uns auf dem HERZEN liegt aussprechen und als \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, Klage, und als \_\_\_\_\_ vor unseren Gott bringen.

### b) Betrachtende Gebet

Man blicke auf Bilder oder Bibeltex te, dadurch verinnerliche ich das Bild oder das Geheimnis, sodass es mein Leben mehr und mehr prägt. Das berühmteste betrachtende Gebet ist das \_\_\_\_\_.

### c) Innere Gebet

Wird auch Herzensgebet genannt, dabei ruht das \_\_\_\_\_ bei Gott und wird ganz still in seiner Gegenwart. Es ist eine Erhebung der Seele.



Jesus du bist jetzt bei mir,  
Herr und Gott wir danken dir.  
Du bist Christus der uns liebt,  
es ist schön dass es dich gibt.  
Breite deine Liebe aus,  
unter uns in diesem Haus,  
währe allem Hass und Streit,  
schenke Frieden weit und breit,  
bleibe bei uns starker Herr,  
denn wir brauchen dich so sehr,  
deine Wege lass uns gehen,  
deine Herrlichkeit einst sehen. Amen.

Ein schönes Gebet,  
das du täglich Beten  
kannst.

## Warum ist beten so wichtig?

Folgende Wörter musst du in die Lücken einfügen:

Gottesliebe / Nächstenliebe / Jesus Christus / Beziehung /  
Sakramenten / sprechen / nachzufolgen /

Segen / Mittags / Abend / danken / Tag / Frieden / Hände / schlechte

Ave Maria / Glaubensbekenntnis / Freund / Vater unser / Lob / Dank  
/ Bitte / Rosenkranzgebet / Herz